

Kleszcze – Ticks <https://lymediseaseuk.com/> Organizacja gdzie można znaleźć więcej informacji



Jak może wyglądać po ukąszeniu przez kleszcza – choć nie zawsze



Jak najlepiej zapobiegać ukąszeniu przez kleszcze:

- ✓ Odpowiedni ubiór idąc przez teren gdzie mogą być kleszcze – długie spodnie ze skarpetami zaciągniętymi na spodnie; długie rękawy koszuli/kurtki do nadgarstka, kołnierz koszuli zasłaniający szyję; czapka na głowie
- ✓ Po każdym wyjściu/przynajmniej 2x dziennie sprawdzać czy nie ma kleszcza na ciele – odpowiednio usunąć
- ✓ Użycie środków przeciw komarowych/kleszczowych – spray – według zaleceń produktu. Spray – pryskać ubranie.
- ✓ Usuwając kleszcza zapewnić że się używa odpowiedni instrument i według instrukcji danego instrumentu.