

Uwagi - Książka Ambulatoryjna, Karty Zdrowia, skład apteczek

Uwagi odnośnie karty zdrowia na harcerskie akcje noclegowe.

- 1) Kartę zdrowia wypełnia i odsyła na odpowiedni adres mailowy, rodzic/opiekun nie więcej niż na 10 dni przed akcją noclegową, a nie później niż 5 dni przed akcją noclegową.
- 2) **Wszyscy**, którzy jadą na harcerską akcję noclegową muszą mieć wypełnioną kartę zdrowia. To znaczy komenda, grono instruktorskie, pomoc w kuchni itp.
- 3) Karty Zdrowia uczestników muszą być w papierkowej formie na każdej Akcji Noclegowej. Papierkowe formy karty zdrowia należy bezpiecznie zachować przed i podczas akcji.
- 4) Karty zdrowia trzeba zachować bezpiecznie w ramach Data Protection Act 2018. Jeżeli informacja o zdrowiu uczestników jest zachowana elektronicznie to musi być w pliku pod hasłem.
- 5) Choć sanitariusz/ka odpowiada za administrację spraw zdrowia danej akcji, inni członkowie komendy powinni się orientować w tych sprawach. W razie, gdyby sanitariusz/ka wyjechał/a z terenu inny członek komendy musi tymczasowo wziąć odpowiedzialność sanitariusza/ki. Wszelkie informacje należy traktować poufnie.
- 6) Powinno być minimum 2 osoby na każdej akcji noclegowej w tym 1 dorosła osoba, która jest jako główny/a sanitariusz/ka po fachowym kursie pierwszej pomocy (typu Harcerskim WB, St. John's Ambulance czy British Red Cross).
- 7) Po zakończeniu akcji noclegowej Karty Zdrowia należy:

Zniszczyć Kartę Zdrowia po zakończeniu akcji	Zachować Kartę Zdrowia <u>przez 5 lat</u> od końca akcji noclegowej	Zachować Kartę Zdrowia <u>przez 7 lat</u> od końca akcji noclegowej
Jeśli uczestnik nie miał żadnych wpisów podczas akcji noclegowej do książki ambulatoryjnej, nie miał wypisu meldunku wypadku (accident report form) ani wizyty do lekarza/szpitala/dentysty	Jeśli uczestnik miał podczas akcji noclegowej wpis do książki ambulatoryjnej albo wpis na karcie wypadku (accident report form)	Jeśli uczestnik miał podczas akcji noclegowej wpis wizyty do służby zdrowia (lekarz, szpital, dentysta)
Po akcji noclegowej Książki Ambulatoryjne (First Aid Book), Meldunki Wypadków (Accident Report Forms) i spis wizyt do Służby Zdrowia zachowuje się według zleceń Kart Zdrowia.		
W każdym wypadku papiery związane ze zdrowiem uczestników należy bezpiecznie przechowywać, traktować poufnie i w odpowiednim momencie zniszczyć bezpiecznie (shredding)		

- 8) Obowiązek odpowiedniego zachowanie Kart Zdrowia, Książek Ambulatoryjnych, Meldunków Wypadków po akcjach noclegowych należy do Hufcowych. Obowiązkiem Hufcowego jest odpowiednie zachowanie lub zniszczenie tej dokumentacji. Odpowiedzialnością Komendantów Chorągwi jest dopilnować, że administracja papierkowa o zdrowiu uczestników podczas akcji noclegowej figuruje w meldunku Zdawczo/Odbiorczym przy przekazaniu Hufca.

Uwagi odnośnie apteczki polowej na harcerskiej akcji noclegowej.

- 1) W karcie zdrowia są wymienione leki, które można kupić w aptece bez recepty, ale na które należy dostać pozwolenie od rodziców, aby dziecku podać. Korzystając z tych leków nie potrzebujesz innych. Na przykład paracetamol i dużo ciepłego picia ma ten sam efekt co Lemsip. Półkanie gardła solą rozpuszczoną w ciepłej wodzie jest bardziej efektywne niż Strepsil.
- 2) Podając te leki wpisuje się w Daily 1st Aid Log Book
- 3) Proszę pamiętać, że leki mają stosunkowo krótkie terminy ważności, więc nie należy kupować większych zapasów do apteczki. Choć małe opakowania mogą być droższe, ale jeśli rzadko używane to mniejsza strata, jeśli będzie trzeba 'wyrzucić' bo przedatowane.



- 4) W sytuacji, gdy rodzic/opiekun przekazuje dodatkowe leki przepisane przez lekarza, nie zapisane na karcie zdrowia, musi wypełnić dodatkową formę 'Parental/Guardian Consent for additional medication administration' udzielając pozwolenia na podawania tych leków. Leki te muszą być wpisane na 'Medication Administration Chart' którą się podpisuje każdorazowo się podaje te dodatkowe leki.
- 5) Przedatowane lekarstwa należy oddać do apteki, aby zostały bezpiecznie 'wyrzucone'
- 6) Dobrze mieć dwie apteczki polowe – jedną 'stałą' która jest w jednym stałym miejscu podczas akcji a drugą 'podręczną' którą się bierze na wycieczki.
- 7) Apteczka Kuchenna – Catering 1st Aid Kit – każda akcja noclegowa musi mieć swoją apteczkę kuchenną w miejscu, gdzie się gotuje podczas akcji.
- 8) Przykład składu apteczki polowej – patrz niżej.

Przykład formularza do komunikatu na temat karty zdrowia

Abyśmy mogli jak najlepiej zadbać o zdrowie każdego uczestnika harcerskiej akcji noclegowej, ważne jest, aby Komenda wiedziała o jakichkolwiek chorobach/dolegliwościach uczestnika, które mogłyby wpłynąć na ich branie pełnego udziału w zajęciach harcerskich. Te dane mogą komendzie lub w razie potrzeby lekarzom pomóc, w zdecydowaniu, o najbardziej skutecznym działaniu.

Proszę o wypełnienie i podpisanie załączonego formularza 'Karta Zdrowia', nawet, gdy uczestnikowi nic nie dolega. Wypełniony formularz proszę odesłać na adres:

*****. Formularz prosimy odesłać **nie więcej niż na 10 dni przed Akcją Noclegową a nie później niż na 5 dni przed Akcją Noclegową**. Okno na odesłanie formularza:

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Bez formularza nie możemy przyjąć uczestnika na Akcje Noclegową.

Wszystkie lekarstwa w oryginalnych opakowaniach i z napisanymi instrukcjami proszę przekazać sanitariuszowi/ce przy wyjeździe, nawet lekarstwa, które dzieci same mogą przyjmować.

Skład Apteczki Polowej – patrz poniżej

Środki Farmakologiczne (lecznicze)

Dokładnie jakie środki są dostępne/dozwolone do podawania w sytuacji zajęć harcerskich będzie zależało od:

1. sytuacji prawnej w kraju zamieszkania – co osoba w roli sanitariuszki na akcji harcerskiej ma prawo podać
2. jakie otrzymujecie pozwolenie od rodziców na podawanie środków leczniczych (Karta Zdrowia na akcje noclegowe)

Na przykład środki przeciw: bieguncce, bólu, ukąszeniom, choroby lokomocyjnej.

PAMIĘTAMY TEŻ O KSIĄŻCE AMBULATORYJNEJ I PIÓRZE DO ZAPISYWANIA KAŻDEGO WYDARZENIA POTRZEBUJACEGO PIERWSZEJ POMOCY WEDŁUG WYMOGÓW KRAJU ZAMIESZKANIA

NAGŁE WYPADKI - ZADZWOŃ O POMOC

112 – w Unii Europejskiej

999 albo 112 - w Wielkiej Brytanii

911 – w Północnej Ameryce

000 – w Australii



Skład Apteczki Polowej

Poniżej znajdziecie przykład zawartości apteczki polowej. Ilość poszczególnych rzeczy będzie zależało od rodzaju akcji – roczne zbiórki czy noclegowa i ilości uczestników.

First Aid Articles Examples of products	First Aid Articles Examples of products		
Plasters/ Non-adherent adhesive Wound Dressings Various sizes, hypo-allergenic and waterproof options 	Bandages (various sizes and amounts):		
	 Conforming Bandage	 Triangular Calico bandage	 Open woven bandage
Tubigrip (elastic tubular bandages) Various sizes: C, D, E 	Hypo-allergenic tape 		
Sterile Gauze 	Sterile Dressings various sizes 		
Sterile Eye Pad dressings 	Sterile Finger dressings (3.5cm x 3.5cm) 		
Cleansing wipes (Alcohol Free Cleansing Wipe) 	Normal Saline (10mls. plastic pods) For wound cleansing or eye washout 		
Hand Sanitiser 	Freeze Spray 	Cold/Hot compress 	



Single use nitrile gloves (pairs) Powder free 	Single use disposable aprons 		
Single use masks 	Scissors 	Trauma Scissors 	
Sanitary towels 	Face Shield (Resus) “Revive-Aid”  		
Tweezers 	Thermometer 		
Heat Retaining blanket 	Tick Removal tools 		
Matches 	Black biro 	Safety Pins 	Whistle 



Catering First Aid Kit:

First Aid Articles Examples of products	First Aid Articles Examples of products
Hand Sanitiser 	Single use nitrile gloves (pairs) Powder free 
Burn dressings (10cm x 10cm) - "Burnshield" 	Plasters – blue Various sizes, hypo-allergenic and waterproof options 
Conforming bandages 	Scissors  Trauma Scissors 
Face Shield (Resus) - "Revive-Aid"  	

Apteczki

Przykłady na Podręczne Apteczki



<https://evag8.co.uk/>



Notes/Uwagi First Aid Log Book/Książka Ambulatoryjna; Medical cards/Karty Zdrowia; 1st Aid Kits
ZHP Okręg w Wielkiej Brytanii Polish Scouting Association UK Region Ltd. Reg. England and Wales 08352009,
Reg Charity England and Wales 1155288, Scotland SC045348
January/Styczeń 2026



Przykłady na Obozowe/Kolonijne Apteczki



Cantilever tool box – can be locked



FL0278



Przykłady Apteczek Kuchennych Catering First Aid Kit

